

Bio Buchweizenrisotto mit Maronen

Datum: 04.05.2024

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Das deftige Risotto aus Buchweizen mit frischen Maronen und goldgelbem gebratenem Kürbis ist ein wahres Kraftessen.



Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, Apfelsaft*, Buchweizen Korn*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Maroni*, Karotten*, **Sellerie***, Olivenöl*, Ahornsirup*, Lauch*, Meersalz, Knoblauch*, Chili*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Piment*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	491 kJ / 117 kcal / 1,61 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,13 g
Kohlenhydrate	0,5 g
davon Zucker	19,37 g
Ballaststoffe	5,42 g
Eiweiß	2,13 g
Salz	2,44 g
	0,67 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

